

英語論文を効率よく読む方法

最初は全部を理解できなくても大丈夫！

英語論文を読む際には、個々の文章の意味を追うだけでなく、研究全体の流れや構成を意識しながら理解を進めることが重要です。母語で書かれた論文であっても、一読で内容を完全に理解することは容易ではありません。そのため、初読では研究の目的や主要な結果を中心に把握し、必要に応じて各セクションを読み返しながらか理解を段階的に深めていくことが効果的です。

おすすめの読み順

① Title (タイトル)

どのような研究なのかを確認し、研究テーマや主要なキーワードを把握しましょう。

② Abstract (要旨)

研究全体の概要を把握し、「読む価値がある論文か」を判断しましょう。

③ Introduction (序論)

研究が行われた背景や、先行研究によって何が明らかになっているのかを理解します。そのうえで、先行研究では十分に解決されていない課題がどこにあるのかを確認します。また、序論を読むことで、「なぜこの研究が必要なのか」「先行研究と比べてどこに新規性があるのか」を理解しやすくなります。

④ Results(結果)/ Figures・Tables (図・表)

Results では、研究によって得られた結果が示されます。図表から「何が分かったか」を先に把握すると、本文が読みやすくなります。

⑤ Discussion・Conclusion (考察・結論)

得られた結果をどのように解釈しているのか、また研究目的に対してどのような結論が導かれたのかを確認します。

⑥ Methods (方法)

Methods では、研究対象や実験・調査の手順、使用した分析手法などが詳しく説明されています。論文全体の概要を把握することが目的であれば後から読んでも問題ありませんが、研究方法を理解したい場合や、自身の研究で同様の手法を用いたい場合には重要な情報源となります。

読むときのポイント

- ✓ 分からない単語があっても止まりすぎない
- ✓ 段落ごとの要点をメモする
- ✓ 「目的・方法・結果・結論」を意識する
- ✓ 引用されている重要な論文も確認する

おすすめツール

- ChatGPT（要約・用語の説明）
- DeepL（長文理解の補助）

※ 生成 AI の要約は参考情報です。内容は必ず論文本文で確認しましょう。

最後に

一度で完璧に理解する必要はありません。まずは、「研究の目的」「結果」「結論」の 3 つをつかむことから始めましょう。

参考文献

George Mason University Writing Center. Scientific (IMRaD) Research Reports – Overview. <https://writingcenter.gmu.edu/writing-resources/imrad/writing-an-imrad-report>（閲覧日：2026 年 6 月 26 日）

（理工学研究科 DI：R.H）